



CORE & MIX TRÄNING



Plats: Nyhammars gymnastiksal
När: onsdagar 25 jan – 11 april
Kl: 19.00 - 20.30
Core och Mix-träning
Ledare: Jenny, Cattis och Nisse från
J Häggmans Staffas Hälsa

Medtag gärna egna mattor!

Kostnad:

850 kr plus medlemskap i Nyhammars IF

Möjlighet till delbetalning finns.

Anmälan är bindande och görs till Åsa Timonen tel:
640567 eller via mejl till asa.timonen@ludvika.se

Arrangör: Nyhammars IF